

# 鈴風便り 令和6年度冬号 ❄️

## 特別養護老人ホームベルホーム

### デイサービス

デイサービスでは昼食後に、皆さんと郷土カルタやトランプなどで楽しんでいます。

カルタは座間市の歴史や文化を題材に作成されています。

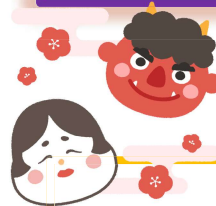
トランプはババ抜きが人気で、醍醐味ともいえるババを引き当ててしまった際の表情が何とも言えず、皆様の個性が溢れます。

書道は通常、物品の用意が大変ですが、デイサービスではすぐに楽しんで頂けるようにスタンバイしています。皆様、見本を参考に熱心に取り組んでおられます。

写生の題材は、ベルホームの敷地内で採れた植物や果物を利用しています。



### 特養課



節分レクリエーションを行いました。  
豆まきの音楽を流し、ご利用者様と職員が「鬼は外、福は内」と大きな声を出し、楽しみながら鬼を追い払いました。

豆の代わりにボール使い、力強く投げる方、優しく投げる方、鬼のお面を見て、大きな声で笑うご利用者様の姿が見られました。

ご利用者様には、沢山笑っていただき、沢山の福が来るように、職員一同願っています。



### 栄養課

新年のお祝いをしてから、あっという間にひなまつり！間もなく春ですね。

今年度も皆様楽しんでいただけるようにいろいろイベントを企画しました。今年度最後は皆様お楽しみのお寿司を企画しています。



# カラオケ大会開催！



## 時間延長の大盛り上がり

カラオケ大会を行いました。  
陽気な楽曲が流れると拍子をされて楽しそうにされておりました。  
コロナ禍では集まることが出来ずなかなかやる機会が少なかったですがこれからはドンドンやっていきましょう！



だんだん春めいてきましたね。暖かくなるとお花見などのイベントが増えるとおもいます。まだまだインフルエンザやコロナ感染症がちらほらと出ています。手洗いうがいなどの感染対策をしっかりと春を満喫してください。

また、ノロウイルス感染症胃腸炎にも気を付けてお過ごしください。

お出かけする時はマスクもお忘れなく！！



### 相武台地域包括支援センター・居宅支援センター



地域包括支援センターでは、座間警察署と座間市防犯協会主催の防犯パトロール出陣式に参加してきました。

全国的に増えている強盗事件や特殊詐欺を防止するため、市内の自治会や民生委員など地域の関係者が集まりました。

家族からの電話でお金の話しがでたらサギだと思って一度電話を切って確認しましょう。



### ごほれ話

カラオケの時、普段CDを流していると一緒に歌う方がマイクを持つと歌わなかったり、口数少ない方がずっと口ずさんでいたり利用者様の新たな一面を見られたカラオケ大会となりました。

### クイズ

問題  
海の中を「ま」が3つ泳いでいるよ！なーんだ？  
正解は次回の鈴風便りで！